

# RODINA

a

## SPOLOČNOSŤ

21

Ročník 10 - Číslo 1 - 2014 - Nepredajné

### Editoriál

#### Dobrovoľné otroctvo

Keby ste sa niekoho spýtali, či chce byť otrokom, tak by určite odpovedal, že nie. A pritom si ani nemusí uvedomovať, že ním v skutočnosti je. Samozrejme, nie v klasickom zmysle slova, ale že je od niečoho závislý.

Túto závislosť si je však veľmi ťažké uvedomiť a ešte ťažšie je zbaviť sa jej. Hlavne vtedy, ak sa človek domnieva, že žije v slobodnej spoločnosti a cíti sa byť slobodným preto, lebo môže mať čokoľvek, čo mu spoločnosť ponúka. No takáto sloboda je iba iluzórnou slobodou, ktorá môže viesť k závislosti od nej. Človeku je daná slobodná vôľa a preto má vždy možnosť voľby, no problémom býva to, že sa na základe tejto iluzórnej slobody rozhodne pre niečo, čo vedie jeho život do otroctva. Kedysi ľudia násilne

zotročovali iných, teraz vytvorili systém pseudohodnôt, v honbe za ktorými sa zotročujú sami a ani si neuvedomujú, že sú otrokmi. Takto sa dobrovoľne a možno aj nevedomky stávajú otrokmi konzumizmu, popularity, slávy, kariéry, majetku, peňazí, módy, nakupovania, televízie, internetu, veštenia, jedla, alkoholu, cigariet, drog, promiskuity a iných povrchných alebo prehnaných túžob.

Preto pochopenie skutočnej podstaty a hodnoty života je poznaním, ktoré dokáže človeka vyslobodiť z otroctva pseudohodnôt a nasmerovať ho k pravým hodnotám v živote. Vyžaduje si to však vytrvalosť, sebadisciplínu a zodpovedný prístup. Aj keď to vyzerá, že sme svoj život „obmedzili“ iba na pravé hodnoty, vtedy sme skutočne slobodní a žijeme plnohodnotný život.

Miroslav Rybár

### OBSAH

Rodina bez cigariet	1
Príčiny vzniku závislosti	2
Vplyv rodiny na drogovú závislosť	2
Diskriminácia za zodpovedný prístup k svojmu zdraviu	3
Vy sa pýtate, my odpovedáme	4
Udalosti	4
FFWP na Slovensku	4

### Vaše príspevky

#### Rodina bez cigariet

Čo všetko sú ľudia ochotní urobiť, stratiť, kam až dokážu klesnúť, len aby uspokojili nutkanie vziať si ďalšiu dávku. Od rannej dospelosti a hlavne počas štúdia v Bratislave som sa o tieto témy zaujímal. Možno aj preto som odmietal ponuku od spolužiakov zapáliť si jointa alebo cigaretu. Neskôr som si potvrdil, že ľahké drogy sú bránou do sveta k tvrším. Mám alergiu na fajčenie, vadí mi ten smrad, dopad na zdravie a peňaženku.

Som preto nesmierne rád, že sa mi podarilo poskladať tím ľudí, s ktorými sme založili v roku 2012 občianske združenie Rodina a spoločnosť s účelom pomáhať deťom už v skorom veku, ukázať im aj inú cestu ako zapadnúť do kolektívu než je predvádzanie sa s cigaretou. V súčasnosti prevencia na základných školách nie je na dostatočnej úrovni a závisí od aktivity každej školy. Naším cieľom bolo a je vyjsť v ústrety školským zariadeniam a pomocou našich aktivít zvýšiť informovanosť cieľovej skupiny ľudí.

V školskom roku 2012/13 sa nám podarilo získať dotáciu z dotačného programu Úradu vlády na podporu

programov, iniciatív a aktivít v oblasti národnej protidrogovej stratégie pre rok 2012. Na základe skúseností spoluzakladateľa združenia Mgr. Černina, ktorý pôsobil dlhé roky v našom okrese v oblasti sociálnej kurately, sme navrhli projekt pre žiakov základných škôl, s ktorým by sme zvýšili povedomie o škodlivosti návykových látok a ponúkli alternatívu v podobe zdravého životného štýlu.

Naším cieľom je vyzdvihnúť zdravý životný štýl a tým sa pokúsiť o zníženie užívania tabaku a drog v spoločnosti so zameraním sa na žiakov základných škôl a sekundárne aj na ich rodičov a pedagógov. Úsilie je zamerané na účinnú prevenciu s cieľom zvýšenia informovanosti o škodlivosti fajčenia ako i zvýšenia veku prvého experimentovania s tabakom a drogami, zníženia spotreby všetkých typov drog a tým aj redukcii rizík a škôd s tým spojených.

Ďalším cieľom je dosiahnutie pokroku v oblasti sociálnej súdržnosti spoločnosti a jej základnej stavebnej jednotky rodiny, zvýšenie dostupnosti a kvality informácií a zvýšenie povedomia verejnosti o drogovej problematike so zapojením občianskej spoločnosti do riešenia úloh zameraných na zlepšenie situácie v oblasti zneužívania tabaku a drog. Pre nás je dôležité motivovať čo najviac detí k zamysleniu sa nad touto témou.

Náš projekt sa skladá z dvoch častí - prednášky na základných školách a výtvarná súťaž s námetom „Rodina bez cigariet“ - [www.rodinabez cigariet.sk](http://www.rodinabez cigariet.sk).

Prednášky sú koncipované podľa veku detí, využívame nevtieranú zábavnú formu, odlišnú od klasického výkladu na školách. V roku 2013 sa nám s pomocou Ministerstva zdravotníctva podarilo usporiadať II. ročník projektu „Rodina bez cigariet“. Počas týchto prednášok



Rodina bez cigariet 2. roč.

sme si overili získané vedomosti detí z prvého ročníka projektu. Boli sme potešení úrovňou vedomostí získaných od nás, ale aj z informácií, ktoré deti získali od rodičov tým, že sa zaujímali o danú tému. Pozitívne reakcie získavame

pokračovanie na strane 4

ISSN 1336-7412



V školskom roku 2012/13 sa nám podarilo získať dotáciu z dotačného programu Úradu vlády na podporu

## Príčiny vzniku závislosti

Presné príčiny a mechanizmy vzniku závislosti dodnes nie sú dostatočne známe. Avšak z výskumov vyplýva, že sa na jej vzniku podieľa dedičnosť, vplyv prostredia a náhodné faktory. Vplyv prostredia sa na vzniku závislosti podieľa podstatne menšou mierou ako sa pôvodne predpokladalo, oveľa väčší podiel majú náhodné vplyvy a dedičnosť. Najčastejším dôvodom kontaktu s drogami, ktorý uvádzajú mladí ľudia v prieskumoch, je zvedavosť.

### Mechanizmus vzniku závislosti:

- ak je v organizme prítomná silná dedičná predispozícia, dochádza veľmi rýchlo k vzniku závislosti, niekedy okamžite po kontakte s touto látkou
- ak organizmus nemá dedičné predpoklady, môže sa závislosť vytvoriť pravidelným užívaním návykovej látky

Stanovenie jednoznačnej príčiny je teda veľmi ťažké, pretože každý človek má určité danosti a vplyva naň veľké množstvo pozitívnych aj negatívnych faktorov. Dajú sa však označiť rizikové faktory, ktoré pravdepodobnosť vzniku závislosti zvyšujú.

### Spoločenské rizikové faktory:

- hospodárska deprivácia - hospodárska situácia krajiny má významný dopad na úroveň vzdelania, výchovy, zdravotníctva, osvetu a stratégie boja proti drogám, čo má výrazný vplyv na celkovú drogovú scénu v danej krajine
- bývanie v lokalite s vysokou kriminalitou -

mládež vyrastajúca v týchto lokalitách silne podlieha vplyvu rovesníckych skupín, preberá modely správania a má ľahšiu dostupnosť k návykovým látkam

- dostupnosť alkoholu a drog - čím má mládež ľahšiu dostupnosť k návykovým látkam, tým je väčšie riziko ich zneužívania
- spoločenské normy tolerantné k užívaniu návykových látok - čím je väčšia tolerancia spoločnosti k užívaniu týchto látok, tým je väčšia pravdepodobnosť ich zneužívania mládežou

### Individuálne rizikové faktory:

- alkoholizmus v rodine - narušuje emocionálne väzby, poskytuje nesprávne vzorce správania a často bývajú zanedbávané potreby dieťaťa
- genetická predispozícia - jedná sa o neovplyviteľný faktor, ktorý vedie k rýchlemu rozvoju závislosti. Nie je však podmienkou, že človek závislosti prepadne. Sú potrebné aj ďalšie faktory.
- zlé a nedôsledné metódy výchovy v rodine, nedostatok lásky, vzájomná neúcta - strata prirodzenej autority a nedostatok citovej výchovy môžu spôsobiť, že dieťa ľahšie podľahne negatívnejmu vplyvu prostredia
- asociálne správanie rodičov - priamo poskytuje dieťaťu model asociálneho správania a zvyšuje pravdepodobnosť rizikového správania dieťaťa
- zlyhávanie v škole - neriešenie školských problémov dieťaťa môže spôsobiť, že dieťa si hľadá inú rovesnícku skupinu pre svoju sebarealizáciu
- vyhľadávanie asociálnych rovesníckych

skupín - ak chce byť dieťa súčasťou tejto skupiny, musí prijať jej normy a postoje

### Faktory, ktoré môžu dieťa ochrániť pred vznikom závislosti:

- zdravá sebadôvera a cieľavedomosť
- zmysel pre humor
- vynikajúci vzťah aspoň s jednou osobou, ktorá má naň pozitívny vplyv
- väzby na skupinu uznávajúcu etické hodnoty
- prostredie umožňujúce sebarealizáciu a rozvoj svojich schopností
- zmysluplné využívanie voľného času
- rodičia, ktorí sú prirodzenou autoritou a pozitívnym vzorom

Rodičia pozor - deti majú trikrát väčšiu pravdepodobnosť, že budú fajčiť, ak fajčia obaja rodičia. Významným faktorom je miera tolerancie rodičov k fajčeniu svojich detí. Veľký vplyv majú kamaráti či starší súrodenci, ktorí môžu byť v tomto smere negatívnym, no veľmi silným vzorom. Veľkým rizikom je aj reklama na tabakové výrobky, pretože sa zistilo, že deti fajčia najviac propagované značky cigariet. Reklama navodzuje pocit, že fajčenie je spoločensky tolerované a teda „nemôže byť“ až také škodlivé. Nebezpečné je tiež sponzorovanie športu tabakovými firmami, pretože tým vystavuje deti zaujímavú sa o šport tvrdej reklame. Napríklad u chlapcov, ktorí obľubovali automobilový šport, sa zistilo dvakrát väčšie riziko stať sa fajčiarom.

[navrchol.sk/priciny-vzniku-zavislosti.html](http://navrchol.sk/priciny-vzniku-zavislosti.html)

## Vplyv rodiny na drogovú závislosť

Problém drogových závislostí detí a mladých ľudí je nutné vidieť ako závažný celospoločenský jav, ktorý je podmienený mnohými faktormi. Základom riešenia tohto páľčivého problému je správna výchova detí a mládeže ako výsledok spolupráce viacerých základných činiteľov, v ktorých majú prioritu rodina a škola. Rodina má pre dieťa a mladého človeka prioritný význam, pretože tvorí jeho emocionálne zázemie, stáva sa centrom bezpečia a istoty, získavania podnetov a prvých životných skúseností. Výsledky dlhodobého a kontinuálneho výskumu faktorov podmieňujúcich experimentovanie mladých ľudí s legálnymi a nelegálnymi drogami poukazujú na niektoré významné zistenia.

Na Slovensku už niekoľko rokov prevláda klesajúca tendencia v uzatváraní manželstiev zapríčinená zlou ekonomickou situáciou, nezamestnanosťou mladých ľudí, nedostatkom bytov a ich vysokou cenou, ktorá zapríčiňuje fakt, že pre mnohých mladých ľudí sú nedostupné. V rámci spoločenského vývoja sa menia aj funkcie rodiny, avšak žiadna inštitúcia nedokáže nahradiť rodinu v oblasti vytvárania citových vzťahov. Dieťa už od útleho detstva potrebuje pre svoj správny a harmonický vývoj vytvorenie citovej väzby k dospelaj osobe s možnosťou kladnej citovej odozvy. Z hlbšej analýzy kvality rodinných vzťahov je zrejme, že mierne klesá počet respondentov žijúcich v rodinách, kde sú rodinné vzťahy dobré a mierne sa zvyšuje počet mladých ľudí

uvádzajúcich zlé medziľudské vzťahy v rodine.

Aj toto mierne zhoršenie rodinných vzťahov je hodnotené negatívne, pretože sa ukázalo, že kvalita rodinných vzťahov je jedným z najvýznamnejších faktorov ovplyvňujúcich osobnosť mladého človeka. Mladí ľudia, ktorí majú vytvorené dobré a srdečné vzťahy so svojimi rodičmi, majú vo veľkej väčšine rovnaké vzťahy aj k svojim súrodencom a okoliu. V rodinách, kde si nedokážu vytvoriť dobré medziľudské vzťahy rodičia a deti, si ich často nedokážu vytvoriť ani deti medzi sebou. Len necelá tretina opýtaných nemá žiadny veľký rodinný problém, zatiaľ čo mnohí mladí ľudia sú nútení riešiť niekoľko závažných rodinných problémov súčasne.

Najčastejšie ich trápi nedostatok finančných prostriedkov a dlhodobá nezamestnanosť. Aj keď hodnotenie životnej úrovne je často ovplyvnené subjektívnymi nárokmi respondentov, výsledky výskumu naznačujú mierny pokles životnej úrovne mladých ľudí. Mladí ľudia, ktorým peniaze vo väčšej miere chýbajú, častejšie uvádzajú zhoršené rodinné vzťahy, zatiaľ čo väčšina opýtaných, ktorí majú dostatok citových podnetov zo strany rodičov, pociťuje spokojnosť aj po materiálnej stránke. Častým problémom býva aj vážne ochorenie niektorého člena rodiny, zlé vzájomné vzťahy alebo rozvod rodičov. V nižšej miere do ich života negatívne zasahuje alkoholizmus, smrť rodinného príslušníka, psychické násilie, agresivita a fyzické násilie, prípadne psychické ochorenie niekoho z rodiny. V najnižšej miere

sa v rodinách respondentov vyskytuje aj drogová závislosť, prípadne trestné stíhanie alebo väzba niektorého člena rodiny.

Pri riešení veľkých osobných problémov sú prioritnými poradcami mladých ľudí rodičia, najmä matky a priatelia. Zásadný vplyv na osobnosť dieťaťa má štýl rodičovskej výchovy, ktorým sa realizuje charakter požiadaviek a kvality reakcie rodičov na správanie detí. Z výsledkov výskumov jednoznačne vyplýva, že najlepšie podmienky pre zdravý psychický a fyzický vývoj dieťaťa a mladého človeka má úplná rodina, s dostatočným ekonomickým zázemím a vybudovanými dobrými vzájomnými vzťahmi zabezpečujúcimi obojstrannú dôveru a pomoc deťom pri riešení osobných problémov. Významným faktorom ochraňujúcim mladých ľudí pred fajčením tabakových výrobkov, konzumáciou alkoholických nápojov a nelegálnych drog je najmä kladný osobný príklad rodičov, realizácia záujmov spôsobujúca mierny deficit voľného času a priateľské kontakty s osobami, ktoré patria k abstinentom.

K rodinným ochranným faktorom patria tiež jasne stanovené výchovné pravidlá primerané veku dieťaťa, spoločná realizácia záujmov a jasne stanovené negatívne postoje rodičov ku konzumácii aj legálnych drog. Rizikovým faktorom v rodine je najmä nezáujem rodičov o potreby dieťaťa a prísny spôsob výchovy uplatňujúci aj telesné tresty.

[infodrogy.sk/ActiveWeb/d/vplyv\\_rodiny\\_na\\_drog/](http://infodrogy.sk/ActiveWeb/d/vplyv_rodiny_na_drog/)

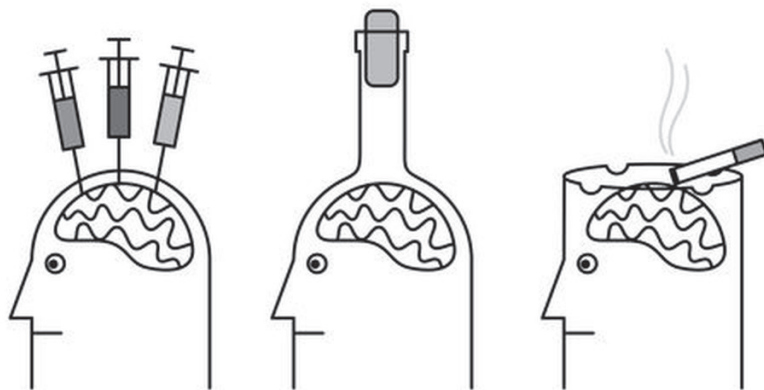


## Pravá spoločnosť

### Diskriminácia za zodpovedný prístup k svojmu zdraviu

Hovorí sa, že zdravie je to najcennejšie, čo máme, no niektorí ľudia k nemu pristupujú, akoby bolo bezcenné. Je smutným faktom, že dokonca mnohí rodičia fajčia, pijú alkohol, užívajú drogy, čím ničia nielen svoje zdravie, ale aj zdravie svojich, v mnohých prípadoch ešte nenarodených detí. Vidieť tehotnú ženu alebo čerstvú mamičku s cigaretou nie je žiadna zvláštnosť. Okrem následkov na zdravie takéto správanie rodičov a iných dospelých ukazuje zlý príklad deťom. Je smutným javom vidieť učiteľky fajčiť počas hrania sa detí v areáli škôlky alebo počas prechádzky s deťmi. Alebo lekárov v areáli zdravotníckeho zariadenia. Koľko energie potom musia uvedomeli rodičia vynaložiť na to, aby si dieťa nebralo príklad od takýchto autorít, ktorými by určite mali byť!

Podľa Európskej komisie zomrie v EÚ v dôsledku fajčenia každý rok 700 000 ľudí a zdravotné náklady súvisiace s tabakom dosiahnu ročne zhruba 25 miliárd eur. V prípade Slovenska podľa nedávnych štatistík fajčí okolo 36 % populácie nad 15 rokov, pričom fajčenie skracuje život priemerne



o 8 rokov. Okrem zdravotných následkov sú nezanedbateľné aj ekonomické straty. A to nielen pre samotných fajčiarov, ale aj pre celú spoločnosť. Pre ilustráciu, ak nejaký fajčiar, ktorý denne vyfajčí 20 cigariet v hodnote 2 eur, pričom začal fajčiť v 15 rokoch a dožije sa napríklad 60 rokov, prefajčí za život takmer 33 000 eur! Alebo ak niekto holduje alkoholu a denne prepije 1 euro, tak takto prepije takmer 16 500 eur. A v prípade užívateľa marihuany, ktorý denne prefajčí 5 eur, je to vyše 82 000 eur. Ak už takýmto ľuďom nezáleží na svojom zdraví a ani na svojich peňaženkách, prečo by na ich nezodpovedné správanie mali doplácať tí, ktorí sa o svoje zdravie starajú?

### Zdravie má svoju cenu

Napriek rôznym snahám obmedziť a vytlačiť zdravie ničiace správanie zo spoločnosti

sa doteraz neobjavilo také riešenie, ktoré by efektívnym spôsobom motivovalo ľudí k tomu, aby s ním skoncovali. Nasledujúci návrh priblíži, ako vytvoriť spravodlivý systém založený na postoji človeka k svojmu zdraviu.

Ako ukazuje realita, samotná osвета je účinná iba v prípade tých uvedomelých. Tí ostatní, ktorí si aj napriek poznaniu o škodlivosti fajčenia, alkoholu a drog ničia svoje zdravie a ohrozujú zdravie a život iných, potrebujú inú motiváciu. No ako to bolo v prípade americkej alebo sovietskej prohibície alkoholu, žiadne zákazy neodradili ľudí od toho, aby ho naďalej konzumovali. Práve naopak, existujúci dopyt spôsobil rozmach čierneho obchodu. Riešenie teda treba hľadať nie v striktnom zákaze, ale v nesení zodpovednosti za ničenie svojho zdravia.

To by mohlo existovať vo forme zvýšenia poistného na povinné verejné zdravotné poistenie. Tým, že existuje jednotný postup pri jeho výpočte pre všetkých bez ohľadu na to, či sa niekto o svoje zdravie stará alebo nie, tak ostatní ľudia doplácajú na tých, ktorí si zdravie vedome ničia. Ak by sa zaviedlo napríklad dvojnásobne vyššie poistné, už to je dostatočná ekonomická motivácia, ktorá môže

viesť ľudí k prehodnoteniu svojho správania. Môže sa to zdať ako veľké zvýšenie, no ak majú ľudia na fajčenie, alkohol alebo drogy, budú musieť mať i na vyššie poistné alebo budú musieť s tým prestať. Pričom ak by niekto holdoval viacerým ničiteľom zdravia, kumulatívne by sa zvýšila sadzba odvodov. Tento systém by sa mohol rozšíriť aj o iné formy správania ohrozujúce zdravie napríklad obezita, promiskuita (šírenie pohlavných chorôb), atď.

Ako však stanoviť, koho by sa zvýšenie poistného týkalo? Najjednoduchším riešením sa zdá byť spôsob čestného vyhlásenia poskytnutého príslušnej zdravotnej poisťovni. V praxi by to napríklad znamenalo, že do určitého termínu by každý poistenec s občianskym preukazom podal čestné vyhlásenie o tom, že nie je fajčiárom, alkoholikom alebo narkomanom. Po tomto termíne by sa u ostatných poistencov automaticky zvýšilo poistné maximálnym zvýšením. V prípade krivého čestného vyhlásenia by hrozila pokuta.

### Výhody pre celú spoločnosť

V dôsledku zvýšených odvodov by sa zvýšil príjem zdravotných poisťovní, čím by sa zlepšila finančná situácia v zdravotníctve. Na druhej strane, a to je cieľom, ak by sa teoreticky znížil počet ľudí ničiacich si zdravie na nulu, tak by existovalo oveľa viac finančných prostriedkov v zdravotníctve zo základného poistného, pretože by ich neodčerpávalo liečenie následkov spôsobených

ničením si zdravia.

Zvýšenie poistného by tak bolo priamou motiváciou zmeniť svoj prístup k zdraviu. Ďalšou motiváciou by bol fakt, že zamestnávateľia, aby sa vyhli zvýšeným výdavkom v podobe platenia poistného za svojich zamestnancov, by uprednostňovali tých, ktorí si zdravie neničia. A keďže štát je tiež zamestnávateľom, tak by mal tento prístup uplatňovať ako pravidlo, inak by na platení poistného mrhal peniazmi daňových poplatníkov. Štát aj v iných prípadoch platí poistné za poistencov. V tomto prípade by sa časť navyše strhla napríklad z nejakej štátnej dávky.

Iným aspektom je skutočnosť, že ľudia zodpovední v otázkach zdravia sú zodpovední a zásadoví aj v iných oblastiach a preto sú ťažšie skorumpovateľní. Preto by sa mohla stanoviť podmienka, že verejnú funkciu môžu vykonávať iba takíto ľudia.

### Nie je to len súkromná záležitosť

Ďalšou možnosťou motivovania ľudí neníčiť si zdravie je efektívne uplatňovanie existujúcej legislatívy, poprípade ju upraviť tak, aby fajčenie, pitie alkoholu, drogovanie nebolo možné na verejnosti a v určitých inštitúciách, pričom v prípade porušenia by bolo dôrazne postihované. Napríklad na zastávkach autobusovej dopravy je zakázané fajčiť, no fajčiari otravujú vzduch ostatným čakajúcim. Na detských ihriskách je to podobné. V obchodných centrách sa cigare-

tový dym šíri z „uzavretých“ priestorov. Podobné situácie sa dejú v areáloch zdravotníckych zariadení, vysokých škôl a univerzít. V študentských domovoch takisto.

V prípade študentov by takéto správanie mohlo byť dôvodom prerušenia štúdia, poprípade vylúčenia zo študentských domovov. Sprisnenie postihov na školách napríklad vo forme školy počas prázdnin alebo absolvovania psychologického poradne by bolo účinnejšie ako iba zhoršená známka zo správania. Aj deti a mladiství sa musia naučiť zodpovednosti.

Tí, ktorí by v dôsledku tohto návrhu museli platiť vyššie poistné, sa môžu ohradiť, že je to diskriminácia. No nie je to diskriminácia, je to len nesenie zodpovednosti za svoje skutky. Ničenie si zdravia a ohrozovanie zdravia iných nie je súkromnou záležitosťou, ale má dopad na celú spoločnosť. Každý sa môže slobodne rozhodnúť, či sa tak chce správať alebo nie. Diskriminácia by bola na základe niečoho, čo je človeku dané, napríklad farba pleti. V skutočnosti sú diskriminovaní tí, ktorí sa o svoje zdravie starajú, pretože doplácajú na nezodpovedné správanie ostatných. Preto ak štátu naozaj záleží na zdraví svojich občanov, mal by aj napriek tlaku určitých lobovacích skupín vypracovať takú legislatívu, ktorá bude účinne motivovať ľudí nezačať alebo skončiť s ničéním si zdravia.

Miroslav Rybár

## Vy sa pýtate, my odpovedáme



*Prečo Federácia rodín odporúča žiť asketický život?*

Nuž ako sa to vezme. Aj áno, aj nie. Faktom je, že Federácia rodín sa snaží viesť ľudí k takému spôsobu života, ktorý je prospešný ako pre telo, tak aj pre ducha. Máme fyzické telo preto, aby sme ho využívali pre naplnenie zmyslu života a nie preto, aby sa jeho uspokojovanie stalo zmyslom nášho života.

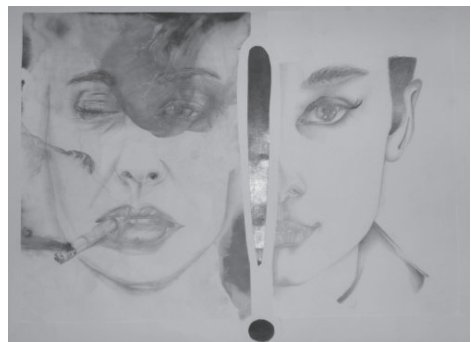
Preto Federácia rodín vedie ľudí k tomu, aby nefajčili, nekonzumovali alkohol, neuzívali drogy a nemali sexuálny vzťah mimo manželstva. Taktiež je dôležité si uvedomiť, že aj veľa dobrého škodí, a preto striedanosť je na mieste. V podstate ide o vytvorenie harmónie medzi fyzickým a duchovným aspektom človeka, vďaka čomu môže plnohodnotne žiť svoj život. V opačnom prípade trpí nielen samotný jednotlivec, ale aj ostatní ľudia.

Dosiahnutie tejto harmónie si preto nevyhnutne vyžaduje asketický život v zmysle vyvarovania sa všetkého, čo by tomu bránilo. Chce to síce sebadisciplínu, no na druhej strane tým človek získa bohatý život, pretože si môže naplno rozvinúť svoj potenciál. Je to prejavom uvedomenia si hodnoty svojho života a i života iných. Je to tiež znakom zodpovedného prístupu človeka, pretože ak sa dokáže ovládať v takýchto veciach, dá sa na neho spoľahnúť aj v iných veciach.

### pokračovanie zo strany 1

nielen zo spätných väzieb zainteresovaných pedagógov, ale aj rodičov. Toto všetko nás utvrdzuje o správnom smere našej činnosti a dáva nám to podnet na neustále zlepšovanie.

Druhá časť projektu je výtvarná súťaž, v ktorej deti umelecky stvárnajú negatívny postoj k fajčeniu, respektíve vyzdvihujú zdravý životný štýl. Deti sú motivované vecnými cenami pre víťazov, ktorých vyberá umelecká komisia, respektíve sú určené verejným hlasovaním na in-



Kristína Biskupičová, 14. rokov, ZŠ Skalica ternete. Veľkým lákadlom je aj to, že víťazné práce sú použité na reklamné účely - podklad pre tričká, kalendár, samolepky. Snažíme sa odmeniť čo najväčší počet detí, aby sa o projekte, ale

## Udalosti

### Vyhlasenie ústavy Čonilguku

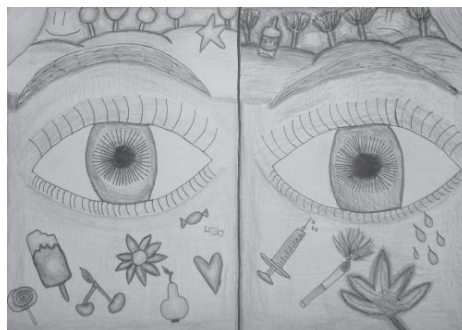
12. februára 2014 sa vo Svetovom mierovom centre Čongšim, Kórea, uskutočnila oslava 1. výročia vyhlásenia Zakladajúceho dňa Čonilguku (tzv. Božieho kráľovstva). Pri tejto príležitosti bola predstavená ústava Čonilguku, ktorá opisuje základné princípy života v tejto oblasti.

### Požehnanie manželstva

12. februára 2014 sa uskutočnilo kozmické požehnanie manželstva vyše dvadsať tisíc snúbeneckých a manželských párov z celého sveta. Hlavná udalosť sa konala vo Svetovom mierovom centre Čongšim, Kórea, ktorej sa zúčastnilo približne 2500 párov. Ostatné páry sa obradu zúčastnili simultánne prostredníctvom internetového prenosu.

### Rizikové sexuálne správanie mladých ľudí

Na túto tému Federácia žien za mier vo svete pripravila 27. marca 2014 v Bratislave prezentáciu spojenú s panelovou diskusiou. Okrem psychologického pohľadu na danú problematiku zazneli príspevky od prednášateľov programu Free Teens (freeteensusa.org), ktorý je zameraný na prevenciu sexuálne prenosných chorôb. Prezentácia sa stretla s veľkým ohlasom a prednášatelia programu Free Teens boli 22. apríla 2014 hosťami Rádia Regina v relácii Vademecum, v ktorej hovorili na tému sexuálne zdravie (rtvs.sk/radio/relacie/detail/vademecum/archiv?date=22.04.2014&station=regina).



Petra Machová, 7.A, ZŠ Unín

hlavne aj o tejto závažnej spoločenskej téme medzi deťmi čo najviac rozprávalo.

Veríme, že aktívnym dvojfázovým prístupom získavajú žiaci zúčastnení na prednáškach a súťažiach aspoň základné vedomosti o škodlivosti užívania návykových látok a tým sa prinajmenšom znižuje veková hranica prvého vyskúšania drog.

Aktuálne sa pokúšame získať financie na uskutočnenie III. ročníka projektu „Rodina bez cigariet“, v ktorom chceme opäť posunúť latku prospešnosti pre spoločnosť nahor na základe užitočných podnetov od pedagógov, žiakov a rodičov.

Ing. Radovan Blaha  
predseda o.z. Rodina a spoločnosť

## FFWP na Slovensku

**Prezident:** Ing. Igor Koromház  
prezident@federaciaronin.sk

**Kontakt:**  
**Bratislava**  
Federácia rodín za svetový mier  
P. O. Box 72  
810 00 Bratislava  
Tel.: 0905/572 729  
E-mail: federaciaronin@federaciaronin.sk

**Pobočky:**  
**Banská Bystrica**  
E-mail: banskabystrica@federaciaronin.sk

**Košice**  
E-mail: kosice@federaciaronin.sk

**Martin**  
E-mail: martin@federaciaronin.sk

**Nitra**  
E-mail: nitra@federaciaronin.sk

**Žilina**  
E-mail: zilina@federaciaronin.sk

## Časopis a Vy

V prípade, že Vám nejaké číslo časopisu chýba alebo poznáte niekoho, kto by chcel časopis dostať, kontaktujte našu redakciu. Ak máte prístup na internet, môžete si stiahnuť všetky doteraz vydané čísla a prípadne si ich vytlačiť.

Ak máte záujem o nové rubriky alebo radi píšete, pošlite nám svoje návrhy alebo príspevky. Radi ich uvítame.

## RODINA A SPOLOČNOSŤ - 21

Ročník 10 - Číslo 1 - 2014

**Vydavateľ:** Federácia rodín za svetový mier  
Kuzmányho 14, 811 06 Bratislava

IČO: 31769829

Číslo účtu: 4010092904/3100

E-mail: federaciaronin@federaciaronin.sk

Web: http://www.federaciaronin.sk

**Redakcia:** FFWP Nitra  
Žilinská 3  
949 01 Nitra  
Tel.: 037/658 8252  
0918/518 238

E-mail: rodinaaspolocnost@federaciaronin.sk

Web: http://www.rodinaaspolocnost.sk

**Šéfredaktor:** Miroslav Rybár  
**Redakčná rada:** Eva Slovákova  
Marcela Verešová  
Dana Leka

**Periodicita:** Občasník  
**Dátum vydania:** Jún 2014  
**Cena:** Nepredajné  
**Grafická úprava:** Redakcia  
**Tlač:** Hansman s.r.o.  
**Distribúcia:** Súkromní distribútori  
**Náklad:** 1000  
**Evidenčné číslo:** EV 1986/08  
**ISSN (online):** 1336-7765  
**ISSN (tlačené vydanie):** 1336-7412  
**Copyright:** Federácia rodín za svetový mier.

Za obsah príspevkov zodpovedá ich autor. Názory redakcie nemusia vyjadrovať oficiálne stanovisko Federácie rodín za svetový mier.

Kopírovanie a rozširovanie celého časopisu v tlačenej alebo elektronickej forme je povolené bez súhlasu vydavateľa.